

ITINERARIO
VOLCAN
TUNGURAHUA
GARGANTA DE FUEGO



Empieza la aventura.

CUANDO Y DONDE?

Riobamba: 5:20 salida puntual

Hora : 6:30

Lugar : Desvio Pondoá/Baños

CUÁL ES EL PLAN?

BAÑOS

Punto de encuentro

SALIDA

La salida es desde el desvío Pondoá/Baños

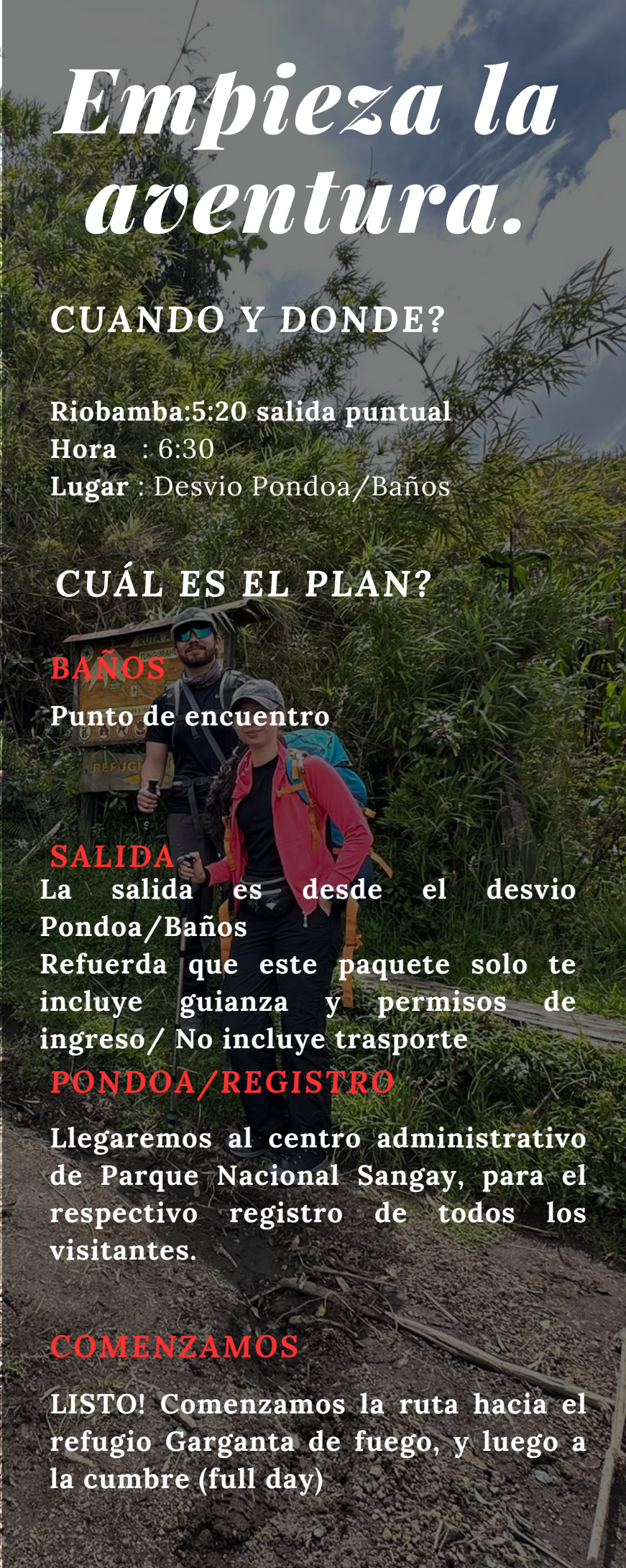
Refuerda que este paquete solo te incluye guía y permisos de ingreso/ No incluye transporte

PONDOÁ/REGISTRO

Llegaremos al centro administrativo de Parque Nacional Sangay, para el respectivo registro de todos los visitantes.

COMENZAMOS

LISTO! Comenzamos la ruta hacia el refugio Garganta de fuego, y luego a la cumbre (full day)





GARGANTA DE FUERGO (REFUGIO)

¡DESCANSO

Nos dirigiremos al regugio y dónde tomaremos nuestro primer descanso

INTENTO DE CUMBRE

Son aproximadamente 5 km hasta la cumbre, recuerde que estamos sujetos q condiciones climáticas y físicas

ruta

¡Para llegar a la cumbre tendremos un recorrido total de 9 kilómetros, 4 km hasta el refugio y del refugio 5 km hasta la cumbre.

Recuerda que todo depende de condicones climaticas, estado fisico

META CUMPLIDA

¡¡¡FELICIDADES! Llegaremos hasta la Cumbre del Tunguragua y tendremos nuestro espacio para fotos, visitaremos el crater del volcan.

Todo depende de las condiciones climaticas.

DESCENSO

Recuerda que la cumbre es solo la mitad del camino, aun nos queda el descenso, debes estar preparado fisica y mental para poder afrontar este desafio.

PAQUETE 1



Detalles y servicios

**PRECIO POR
PAX**

\$ 125.00

Una vez realizado el deposito, el dinero
será invertido por lo cuál no se realizán
reembolsos.

INCLUYE

- Guianza
- Transporte Baños/Pondoa, ida y vuelta
- Permisos de ingreso
- Refugio
- Casco
- Arnés
- sleeping

NO INCLUYE

- Otros gastos
- Bebidas
- alimentacio den(cena)



PAQUETE 2

Guianza y Permisos

PRECIO POR
PAX

INCLUYE

- Guianza
- Permisos de ingreso al Parque Nacional Sangay

\$ 60.00

Una vez realizado el deposito, el dinero será invertido por lo cuál no se realizán reembolsos.

Si solo deseas el servicio de guíaanza, nosotros te ayudamos a tramitar los permisos y reservar el refugio, debes llevar tu equipo casco, arnes y tener presupuesto para el transporte

Que necesitas llevar?

- Mochila comoda recomendacion 30/40L (cosas personales)
- Ropa cómoda y Abridora (para refugio)
- Vestimenta 3 Capas obligatorio (imagen)
- Guantes obligatorio y llevar extras (3 capas)
- Pantalón, busos y medias extras (queda en el refugio)
- Linterna (verificar baterias, llevar pilas extra)
- sleeping (no incluye)
- Casco y arnes (incluye)
- Bloqueador Solar
- Bebida personal 1L (no energizantes)
- Snacks para picar en la tarde y noche.
- Cena, llevar algo ligero, tienes una cocina en el refugio para preparar tus alimentos
- Caramelos, dulces, panela.
- Bastones de Trekking (obligatorio)

Normas de convivencia

- Durante la caminata los participantes estarán bajo las directrices y las normas del grupo de guías.
- No se podrá abandonar el lugar, salvo previo aviso y en compañía de una persona autorizada.
- No arrojar basura.
- Cuidar la naturaleza.
- Las fogatas están prohibidas dentro de área protegida (existen multas por realizar esta actividad).
- No puedes empezar la ruta en estado etílico.

Recomendaciones

- Puedes tomarte una hora diaria para trotar, esto te ayudará a tener mayor resistencia, igual que hacer bicicleta.
- **RECUERDA QUE DEBES TENER EXCELENTE CONDICION FISICA PORQUE ESTA RUTA ES MUY EXIGENTE A NIVEL FISICO Y MENTAL**



ALTA MONTAÑA

- ALL YOU NEED IS ECUADOR -

Linterna frontal / Headlamp

1

2 Casco / Helmet

Gafas / Sunglasses

3

Buff

4

5 Mochila / Backpack

6 Primera capa / Base layer

Segunda capa / Mid layer

7

Retiene calor, facilita la evacuación de sudor.
Material como poliéster, polipropileno o lana
de nueva generación.

Retains heat, helps sweat drain. Material like
Polyester, polypropylene or new generation wool.

Aleja el sudor, evita la humedad y el frío.
Material poliéster o polipropileno.

Removes sweat, prevents humidity and cold.
Material like Polyester or polypropylene.

8 Tercera capa / Outer layer

Protege de la humedad, viento y lluvia.
Material tipo gore-tex.

Waterproof jacket protects against moisture,
wind and rain. Material gore-tex.

Guantes / Gloves

9

Térmicos

Thermal.

10 Arnés / Harness

11 Mitones / Mittens

Impermeables y transpirables.

Waterproof and breathable.

Mosquetones /
Carabiners

12

13 Pantalón / Pants

Impermeables gore-tex.

Waterproof gore tex.

Piolet / Ice axe

14

16 Lycra térmica / Base layer leggings

16

15 Cuerda dinámica /
Dynamic rope

Medias de montaña / Mountaineer socks

18

17 Polainas / Mountain gaiters

Protección contra golpes, nieve y arena.

Protect from wounds, snow and sand.

Crampones / Crampons

19

20 Botas de alta montaña /

**Recuerda que para esta ruta
debes tener buena condición física y de salud**

Nos vemos pronto

Nos vemos en Ruta



COMO SEPARO MI CUPO?

Puedes separar tu cupo con

\$ 35.00

a la siguiente cuenta:

Banco Pichincha

Cuenta de ahorro

Número: 2207020781

Mayra Alexandra Reino guaño

CI: 0604967828

Tel: 0999989971

correo: viajandosolas.ec@gmail.com

!!! AQUÍ NOS VEMOS

PRONTO !!!

SI TIENES ALGUNA DUDA CON RESPECTO
AL ITINERARIO O CUALQUIER OTRO TEMA
RELACIONADO CON ESTE ASCENSO
RECUERDA QUE PUEDES CONTACTARNOS
Y CON GUSTO RESOLVEREMOS TUS
DUDAS.



RECUERDA TRAER LO MÁS
IMPORTANTE
BUENA ENERGÍA
LA MEJOR DE LAS VIBRAS